

2024 年秋游亲子校外活动方案

东莞隐贤山庄 研学实践教育基地

走出校园 体验多彩课堂



广东·东莞

◆ 校外亲子活动方案

亲密接触动植物，感悟美妙大自然

——东莞隐贤山庄研学实践教育基地

一、课程背景

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视青少年，亲切关怀青少年健康成长，需要培育德智体美劳全面发展的人才。青少年是国家的未来和民族的希望，文化是民族生存和发展的重要力量。

传承中华文化，当代青年理应率先担起重任。访名贤故居、读名贤经典、扬名贤精神、强成才之志。国家有史，地方有志，家族有谱，对历史的重视，是华夏民族一个最突出的特点，史学之发达冠于世界各国。一个国家、一个民族、一个家庭都会有自己的传统。所谓传统，从字义上理解，“传”是指时间上的历时性、延续性，是指那些过去产生并存在着现在仍然在起作用的社会元素，是纵向的。

游历隐贤山庄，探访隐贤名迹，感受隐贤的优秀情操，中国传统文化在同学们的心中埋下了“忠、孝、礼、义、信”的种子，为同学们建立文化自信与民族自豪感。同时同学们在隐贤山庄与自然山水零接触，园区内色彩丰富的立体花卉，形制各不相同，但无不展现了设计师们基于人与人、人与自然之间关系的探索。让同学们在欣赏植物芳容之时，感受大自然的智慧和力量。

通过近距离观赏各式各样的植物花卉，让同学们认识到人与自然的和谐共生；认知各类野生动物，具备保护野生动物的意识，提升综合素质，成为德智体美劳全面发展的好少年。

二、课程目标

- 通过游乐项目的趣味性、刺激性让学生挑战自己的胆识，了解科学原理知识，动植物科普知识。
- 感受古代隐士“忠贤德修、寄寓田园”生活风范，学习古代儒家思想“忠、孝、礼、义、信”的中华传统。
- 参观、体验中增进同学间友谊，培养学生团结互助的集体主义精神，促进学生个性全面和谐健康地发展，提升学生综合素质及创新精神。

三、教学基地介绍

- 隐贤山庄位于东莞市常平镇，景区占地 500 亩，景区完美演绎动静结合的美态，适合各类人群游玩，是一家集餐饮、住宿、娱乐、休闲、拓展、文化于一体的综合性国家 4A 级旅游景区。

有李觉斯故居、动物园、玻璃桥、恐龙谷、华夏春秋长廊、孔雀谷、大型露营烧烤乐园、拓展培训基地、植树基地、动感游乐区、无动力亲子乐园等配套设施。先后荣获了“国家 AAAA 级旅游景区”、“家庭教育亲子基地”、“东



市中小学社会实践基地”、“全国小记者东莞培训活动基地”、“东莞新十景”最佳人气景点”，“最具人气亲子游景区”广东省中小学生研学实践教育基地”“宝安区中小学生户外劳动实践基地”等荣誉。

隐贤山庄设施设备齐全，课程丰富多样，除了可以学习到动植物、动手体验厨艺、远古恐龙传说，还可以学习到茶道文化、古道文化、古建筑文化、国学文化等诸多文化的传承，是团队拓展培训、幼儿园亲子、中小学生研学旅行的最佳选择。



四、课程介绍

一、探访隐贤历史文化



课程详情：“隐士”，即有才能、学问，能做官但不仕的贤者。历史贤臣李觉斯，明朝刑部尚书，因忠言进谏触怒皇帝，罢官归里，隐居山林，从事农耕，饮酒赋诗，扶危济困，著书立说，宣扬仁义，教化百姓。李觉斯纪念馆是了解古代隐士生活的窗口，展示其“忠贤德修、寄寓田园”的生活风范，学习儒家思想“忠、孝、礼、义、信”的传统。

二、穿越华夏春秋

课程详情：华夏春秋长廊，总长 500 余米，以大秦时代为切入点，按华夏朝代顺序打造，用作植物科普、生态劳动、花卉写生、田园诗歌创作教学场地。长廊采用中国古建筑风格，设有“忙种”项目，让人在观赏的同时体验播种乐趣。通过人造景观、历史壁画、拈花世界、地域文化、丝绸之路等展示中华优秀传统文化特色，重现华夏文明点滴。让同学们置身知识海洋，学习人文历史知识。





三、重返侏罗纪恐龙时代

课程详情：恐龙谷依山而建，占地面积超过23000平方米，以三叠纪、侏罗纪、白垩纪时期恐龙为题材，采用高科技仿真技术制作各种能叫会叫仿真活体恐龙展品，通过探访恐龙谷，观看、触摸、骑乘、体验、识别各种恐龙，穿越山谷和丛林，了解恐龙时代各个时期不同种类的恐龙的外貌、体型、生活习性等，学习和探索科普知识，进行素质拓展，提升自身的能力与学识，是自然探索研学课程主要学习场地之一。



四、探秘亲亲动物园

课程详情：国内首家亲子零距离体验的野生动物园，打破传统动物园常规模式，建立亲子零距离互动的观赏模式。园内100多种动物，设立各大场馆11个，以及动物科普长廊、动物科普学堂。认识动物、热爱动物，提高保护野生动物尤其是关爱鸟类的意识，共同保护地球家园。欢乐、逗趣、互动，让孩子深入了解动物王国的世界，增长知识，感受到大自然对生命的敬畏之心。实现中小孩子以及游客“游中做，做中学，且游且学”的美妙体验。。



五、体验动感游乐项目

课程详情：畅玩园区内数十种机动游乐项目：可以让孩子们锻炼冒险精神，培养团队协作能力，释放孩子天性，寓教于乐，游乐项目还融入了“科学、技术、工程、数学”多个学科，孩子在游玩中寻找科学知识原理，



六、挑战玻璃桥

课程详情：玻璃桥全长 286 米，宽 3 米，高 92 米，玻璃桥采用特有的声光效果，让你彻底享受刺激与挑战。你的脚走到哪里，玻璃就能碎到哪里。是的，就是这么好玩，就是这么刺激！在隐贤湖上空，纵览都市美景，彻底享受刺激与挑战。了解桥面玻璃材料和桥梁的构造、工建工程承受力等科学知识。



七、玩转无动力乐园

课程详情：嘻哈无动力乐园占地 5000 平方米，拥有彩虹滑道、滑世界、熊猫蹦蹦云、樱花树、飞天城堡等数十个无动力游乐设施。孩子们在此尽情奔跑、追逐，满足爬、蹦、跑、滑、钻的天性。乐园将室内教育与室外教育相结合，锻炼孩子体能、耐力，培养团队协作能力。鼓励孩子们克服困难，突破胆怯，提升认知和



八、重走长征路

课程详情：景区全新推出的“重走长征路”项目，你将踏上一段震撼心灵的征程。这里不仅有生动的历史文化，更有精彩的互动体验。你可以亲身感受长征途中的艰难险阻，仿佛穿越时空，与革命先辈们一同前行。通过逼真的场景还原，你能看到红军战士们如何在恶劣的环境下顽强抗争，如何用坚定的信念和不屈的意志书写壮丽的史诗。



九、幻影秘境

课程详情： 景区全新推出的幻影秘境项目；一场充满奇幻与冒险的研学之旅即将开启！裸眼 3D 技术带你瞬间穿越到神奇的世界。无需佩戴任何设备，即可沉浸式感受震撼的视觉效果。身临其境般地感受奇妙的世界。仿佛置身于梦幻之境，与历史对话，与未来相拥。



十、景区表演



【快活大舞台】观赏惊险刺激的高空杂技、大型的魔术、国粹变脸、歌舞等精彩文艺表演，每个表演都会让你拍案叫绝，冲击视听别样体验。同学们可以了解少数民族的特色及“国粹”的唯一特殊性，为“非物质文化遗产”的传承接力。



【海洋剧场】欣赏海狮水中芭蕾、霹雳舞、水中套圈、空中飞跃、倒立特技等精彩表演。同学们可以与“海洋精灵”互动，了解海洋动物的生活习性。

五、课程安排（课程安排供参考，可以根据实际情况调整）

活动要求	1、确保安全第一；2、注重孩子素质培养，贯彻基地教育思想； 3、顾全大局，服从安排；4、孩子需穿运动鞋、着校服、不带贵重物品。		
时间安排	活动内容		工作要点
8:00	迎接孩子	1、清点班级人数； 2、向班主任了解班级情况并做好有关记录，注意孩子异常情况登记。	好的开始是成功的一半，孩子走出校园，走进社会，学习书本上学习不到的知识。
8:20-9:20	车程活动	1、强调乘车安全，卫生等注意事项； 2、介绍基地内容，开展趣味活动，活跃车上气氛。	车上辅导员引导孩子开展活动，调动孩子情绪，增进彼此了解。
	下车集合	1、强调下车安全注意事项； 2、查看车内是否有遗漏物品；3、集合清点人数。	灌输环保及安全意识 强调纪律性。让孩子认识爱护自然的重要性。
9:30-11:30	参与课程	参观类课程：李觉斯纪念馆、孔雀谷、华夏春秋长廊、亲亲动物园、侏罗纪恐龙谷； 表演类课程：快活大舞台、海洋剧场、萌宠剧场； 体验类课程：3D玻璃桥、无动力项目、亲亲动物园、滑行龙、恐龙飞车、空中飞舞、幻影秘境、摩天轮、环游世界、重走长征路等；	安全第一，寓教于乐。
12:00	午餐		注意卫生强调环保，爱惜粮食爱护环境
12:30-15:00	参与课程		安全第一，寓教于乐。
15:10-16:30	个人整理	1、整理个人物品；2、做上车前准备。	培养孩子自理能力。
	集队登车	1、各班级整队清点人数；2、有序登车	确认班级人数，强调秩序，教导孩子懂得礼让
	车上活动	1、强调乘车安全等注意事项；2、回顾总结活动，完成研学手册。	总结一天活动心得，激励孩子奋发学习。
	校内交接	1、下车集队清点人数，检查是否有遗漏物品；2、将队伍带入校园，向班主任汇报活动情况 3、办好交接手续与孩子告别。	孩子交接，做到有始有终，为一天的校外实践活动画上圆满的句号。

六、景区路线参考



七、注意事项

- 1、确保孩子和家长自身身体状况良好，适合参加户外活动。如有慢性疾病或特殊身体情况，应提前做好相应的药品并告知组织者。
- 2、对于有过敏史的孩子，要特别注意避免接触可能引发过敏的物质，并携带抗过敏药物。
- 3、穿着舒适、适合运动的服装和鞋子，如运动鞋、运动裤等。根据天气情况携带防晒衣、帽子、雨具等
- 4、在活动过程中有出现身体不适或受伤者请第一时间告知导游或景区工作人员，好及时处理。
- 5、请妥善保管好自己随身携带的贵重物品，如有遗失或损坏景区将不承担任何赔偿责任。